

静岡県柔道協会 普及委員会女性部会

静岡県出身及び

静岡県女性指導者紹介

柔道人口減少と少子高齢化社会にて、県協会として普及活動対策が急がれる中で、平成29年8月に県柔道協会普及委員会が発足いたしました。当時は10名ほどの普及委員からスタートして翌年に普及委員会に女性部会が発足しました。コロナ禍での令和4・5年度メンバーは人数を増員し普及委員会6名女性部会16名となりました。

年に一度の静岡県女性柔道交流会も第5回目を無事終えることができました。少しずつではありますが、女性柔道家のそれぞれの役割ができていることを感じております。

この度、全日本柔道連盟女子柔道振興委員会 JJ Voice が配信されており、現役選手、元選手、指導者、審判員、その他女子柔道にゆかりの深い方々のリレー形式でのお話が連載されております。女子柔道界の後輩たちそして、柔道ファンの方々へ勇気とパワーをお届けできるようなメッセージです。ご一読いただけたら幸いです。

静岡県柔道協会 普及委員会女性部会 部長・菊池としえ



【静岡県柔道協会普及委員会女性部会 紹介】

No. 125：増田由紀

<https://www.judo.or.jp/news/12857/>

No. 110：坂中優理子

<https://www.judo.or.jp/news/12011/>

No. 109：大石夕貴

<https://www.judo.or.jp/news/11976/>

No. 108：溝口紀子

<https://www.judo.or.jp/news/11927/>

No. 95：稲川郁子

<https://www.judo.or.jp/news/11127/>

No. 94：山下まな実

<https://www.judo.or.jp/news/11079/>

No. 45：通場千里

<https://www.judo.or.jp/news/7313/>

No. 23：菊池としえ

<https://www.judo.or.jp/news/4883/>

No. 22：加賀谷千保

<https://www.judo.or.jp/news/4871/>

No. 07：カリウ・佐々木光

<https://www.judo.or.jp/news/404/>



静岡県女性柔道交流会



◆全日本柔道連盟HP

普及の広場

<https://www.judo.or.jp/fukyu/>

道場を探す

<https://www.judo.or.jp/what-is-judo/look-for-dojo/>

◆女性アスリートの活動を支援している団体

国立スポーツ科学センター

「[女性アスリート支援プログラム](#)」

[一般社団法人女性アスリート健康支援委員会](#)

[東大病院 女性アスリート外来](#)

※上記団体では、女性アスリートまたは指導者向け講習会の開催や、講習会への講師の派遣等も行っていますので、希望する場合は直接お問い合わせください。

◆参考資料(女性アスリートおよび関係者に役立つ資料をご紹介します。)

以下からダウンロードしてください。

[女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック](#)

(公益財団法人日本スポーツ協会)

[女性アスリートのためのハンドブック ver.3](#)

(東京大学医学部附属病院 女性診療科・産科)

[成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック](#)

(ハイパフォーマンススポーツセンター)

[アスリートと貧血](#)

(一般社団法人女性アスリート健康支援委員会)

[女性アスリートの今と未来をまもる](#)

(一般社団法人女性アスリート健康支援委員会)

[女性アスリートのコンディショニングと栄養](#)

(早稲田大学 田口研究室)

◆柔道を知る・楽しむ・はじめる

<https://www.judo.or.jp/what-is-judo/judo-start/>

◆講道館

<http://kodokanjudoinstitute.org/>

