

令和2年1月6日

静岡県柔道協会関係指導者・競技者各位

静岡県柔道協会

会長 野田昭一

ハイテクトレーニングマシン指導者養成研修会の開催について

日頃本協会の活動につきまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。さて、標記の事につきまして、別添要項のように開催されます。参加を希望される方は、期日までに申し込み願います。

なお、本研修会は、草薙陸上競技場と小笠山総合運動公園しずおかスタジアム内に設置したトレーニングマシンを使用するために必要な資格を取得することを目的としています。競技力向上のために当設備の使用を希望する指導者ならびに競技者は、資格取得のために受講されますようお願いいたします。

関係各位

静岡県文化・観光部スポーツ局
スポーツ振興課長

ハイテクトレーニングマシン指導者養成研修会の開催について（通知）

日頃から、本県スポーツの振興に御理解と御協力を賜り、ありがとうございます。

県では、競技力向上を目的として草薙総合運動場陸上競技場内と小笠山総合運動公園静岡スタジアム内に、ハイテクトレーニングマシンを設置しております。

これらのマシンは、走動作の改善や走動作に関連する体幹深部筋の強化ができるため、陸上競技に限らず走動作を伴う競技において効果が期待されています。

マシンの使用については、公益財団法人静岡県体育協会に加盟する競技団体の所属選手をはじめ、学校運動部活動やスポーツ少年団の方々等が対象となりますが、使用に当たっては、当研修を修了し、アシスタントコーチとして認定された指導者が必要となります。

つきましては、認定資格取得のための標記研修会を下記のとおり開催しますので、参加を希望される場合は、期日までに申し込み願います。

記

- 1 開催日時 令和2年1月19日（日）
9:15～9:30 受付
9:30～12:00 研修（機器の取扱い方法・理論等、実技）
※ 研修会の時間に変更があった場合は、ホームページ上の実施要領でお知らせいたします。また参加申込者へも直接御連絡いたします。
- 2 会場 静岡県草薙総合運動場陸上競技場 2F 選手控室（ハイテクルーム）
- 3 講師 松本真由美 氏（マスターコーチ）
- 4 認定資格 アシスタントコーチ
- 5 持ち物 (1) 実技のできる服装・着替え・タオル・シューズ等
(2) 筆記用具
(3) 認定証用写真1枚（縦3cm×横2.5cm）
- 6 参加申込 令和2年1月8日（水）
上記期日までに別添「参加申込書」をFAXまたは郵送で、静岡県文化・観光部スポーツ局スポーツ振興課まで提出してください。

担当 スポーツ振興課
電話 054-221-3177
FAX 054-221-2980

令和元年度 ハイテクトレーニングマシン指導者養成研修会実施要領

- 1 目的 競技力の向上を目的とし、ハイテクマシンの使用方法を学び、基本的理論と効果的なトレーニング方法を習得するとともに、広く選手の強化に活用する。
- 2 主催 静岡県
- 3 対象者 (公財)静岡県体育協会加盟の競技団体、県内学校部活動及びスポーツ少年団の指導者の他、一般県民競技者でマシンの使用を希望する方。
- 4 開催日時 令和2年1月19日(日)
9:15～9:30 受付
9:30～12:00 研修(機器の取扱い方法・理論等、実技)
※ 研修会の時間に変更があった場合は、ホームページ上の実施要領でお知らせいたします。また参加申込者へも直接御連絡いたします。
- 5 会場 草薙総合運動場陸上競技場 2F選手控室(ハイテクルーム)
- 6 講師 松本真由美氏(マスターコーチ)
- 7 参加費 無料
- 8 認定資格 アシスタントコーチ
- 9 持ち物 (1)実技のできる服装・着替え・タオル・シューズ等
(2)筆記用具
(3)認定証用写真1枚(縦3cm×横2.5cm)
- 10 参加申込 令和2年1月8日(水)
上記期日までに別添「参加申込書」をFAXまたは郵送で、静岡県文化・観光部スポーツ局スポーツ振興課まで提出してください。
- 11 募集定員 各12名程度(応募多数の場合は、調整の上、参加者を決定します。)
- 12 問合せ先 静岡県文化・観光部スポーツ局スポーツ振興課 競技スポーツ班 根木
電話 054-221-3177
FAX 054-221-2980

