

2022 年度 静岡県 全日本柔道連盟公認指導者資格「C 指導員養成講習会」  
面接式講義実施計画

- 1 期 日 2022 年 11 月 12 日 (土)
- 2 会 場 静岡市北部体育館 静岡市葵区松富 4 丁目 14-1  
柔道場
- 3 受 講 者 本講習会に、C 指導員養成講習会受講者として事前に申込んだ者。  
更新講習会受講者として申込んだ者は受講できない。
- 4 講 師 静岡県柔道協会役員 他
- 5 持ち物等 筆記用具 柔道衣 運動や着替えをしやすい服装  
健康記録表兼参加同意書 健康保険証 マスク 手拭き用タオル
- 6 日 程 等 ※講師の都合等により、講義科目の順序を変更する場合がある。

8:30-9:00	受 付 検温 健康観察 健康記録表と参加同意書の提出 教材・資料の配布 主催者挨拶 連絡等 受講上の注意 日程説明等
9:00-10:00	体力トレーニング I
10:00-12:00	救急処置 I
12:00-13:00	休憩 会場の消毒
13:00-14:00	基本指導 I (1)基本指導の基礎
14:00-15:00	基本指導 I (2)投技の基本指導
15:00-16:00	基本指導 I (3)固技の基本指導
16:00-16:30	連絡等 オンライン講義について 課題レポートについて 解 散

- 7 感染症対策
  - (1) 別添「COVID-19 感染対策に関する講習会参加者への事前連絡」による。
    - ・受付時に検温と健康観察を行う。
    - ・マスクを着用する。
    - ・石鹸による手洗いと手指消毒を行う。
  - (2) 会場への入場は講習会関係者のみとする。
  - (3) 参加者の間隔を十分にとり、対面での会話を控える。飲食時には黙食とする。
  - (4) 会場の換気及び消毒を行う。受講者に協力をお願いする場合があります。
  - (5) その他、主催者及び会場管理者の指示に従う。
- 8 連 絡 先 静岡県柔道協会 公認指導者講習部 担当 阿部光好  
E-mail [judoshido21@yahoo.co.jp](mailto:judoshido21@yahoo.co.jp)  
電 話 090-8552-9183 (携帯)
- 9 そ の 他
  - (1) テキスト、オンライン講義で使用する教材、資料は、受付時に配布する。
  - (2) 会場の駐車場が満車の場合には、河川敷の駐車場を使用する。  
隣接する図書館の駐車場は使用できない。
  - (3) 会場及び周辺に飲食店等がないため、昼食の準備に留意する。

## COVID-19 感染対策に関する講習会参加者への事前連絡

参加者(運営スタッフ、講師、受講者)は COVID-19 感染について以下の対策・対応へのご理解・ご協力をお願いします。

1 以下に該当する場合は参加できませんので、あらかじめご了承ください。

- (1) 講習会前7日以内に感染が疑われるような体調不良があった場合。  
(発熱、せき、強いだるさ、息苦しさ、のどの痛み、嗅覚や味覚異常など。)
- (2) 濃厚接触者と特定されている場合。
- (3) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- (4) 講習会前7日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (5) 講習会前7日間の健康状況を健康記録表に記入しない場合、また記入済みの健康記録表を講習会当日の受付時に提出しない場合。

2 以下についてご理解とご協力をお願いします。

- (1) 講習期間中は別途指示がある場合を除き、マスクを着用すること。  
※マスクの着用ができない場合は、予め主催者に連絡してください。
- (2) 講習期間中は検温と体調チェックに協力すること。
- (3) 手洗いの際は持参のタオルやハンカチを使用すること。
- (4) 感染防止のために主催者が決めた措置に従うこと。
- (5) COVID-19 罹患が疑われる症状の発生や政府や自治体の指示などで、講習会開催が中止または延期される場合があること。

3 以下は講習会当日に必ず持参してください。

○健康記録表兼参加同意書 ○健康保険証 ○マスク ○手拭き用タオル

お問い合わせ先 静岡県柔道協会 公認指導者部

担当 阿部光好

E-mail [judoshido21@yahoo.co.jp](mailto:judoshido21@yahoo.co.jp)

電話 090-8552-9183 (携帯)

# 2022年度 静岡県 C指導員要請講習会 健康記録表兼参加同意書

区 分

(プルダウン)

氏 名

◎ 下記の健康状態について、自身で下記症状の有無について記載してください。（練習直前または当日朝に記入）

	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日	当日
月日(曜日)	11/5(土)	11/6(日)	11/7(月)	11/8(火)	11/9(水)	11/10(木)	11/11(金)	11/12(土)
体温								
強いだるさ								
息苦しさ								
のどの痛み								
くしゃみ								
咳・たん								
味覚・嗅覚の変化								
その他 (嘔吐・腹痛・下痢等)								

● 私は、この健康記録表の記載内容に虚偽がないことを誓います。

また、静岡県C指導員養成講習会への参加において、「COVID-19感染 対策に関する講習会参加者への事前連絡」の記載事項を確認し、同意しま

日 付 :

氏 名 (自 署) :

住 所 :

連 絡 先(携帯等) :

※ 1か月以内に海外渡航歴がある場合は、渡航先（滞在地・経由地）を記載のこと。

日 付 : 渡航先 :