

平成28年度 少柔協「静岡県・少年柔道教室」開催要項

1. 主催 静岡県柔道協会
2. 後援 公益財団法人 全日本柔道連盟
3. 目的 子ども達に楽しい柔道体験を通して、「自らを律する心」「他人を思いやる心」「わが身を守ることの大切さ」などを伝え、日本の伝統文化である武道から生まれた「柔道」への理解を一層深め、柔道の普及発展に繋げることを目的とする。
4. 期 日 平成28年12月4日（日）
5. 会 場 静岡市北部体育館
〒420-0941 静岡市葵区松富 4-14-1
TEL 054-255-6262
6. 講 師 向井 幹博（公益財団法人 講道館）
溝口 紀子（静岡文化芸術大学 教授）
7. 日 程
9：00 受付開始
9：30～ 9：45 開講式
9：45～10：00 講義（お話）
10：00～12：00 準備体操、実技指導（体を動かす楽しさ・大切さ）
受身の大切さ、投げ技の基本・練習
得意技の披露
12：00～13：00 昼食・休憩
13：00～14：30 抑え技の基本・練習
得意な抑え技の披露
14：30～15：00 まとめのお話（体を動かす楽しさ・大切さ・柔道の楽しさ）
質疑応答
15：00～15：15 記念写真
15：15～15：30 閉講式
8. 参加対象 小学生・未就学児
※柔道経験の有無は問わない。
9. 参加費 無料
当日の参加も受け付けます。

10. 申込方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入して郵送または「参加申込書」をダウンロードして必要事項を記入して
Eメールに添付して11月22日（火）までに申し込んでください。
宛先：〒410-0022 沼津市大岡 1872-2-205
静岡県柔道協会 担当 工藤信二 連絡先 090-6091-4705
メールアドレス sink@za.tnc.ne.jp

11. その他

- 今、柔道をしている小学生・未就学児はもちろん、柔道が初めての子ども達も参加できる教室です。
- 柔道衣がない方は、体を動かしやすい服装で参加して下さい。金属など硬いものが付いていない長袖・長ズボンが安全です。畳の上では素足になります。
- 問合せは、所属指導者を通じてお願いいたします。
- 参加者の受講中における疾病ならびに傷害について応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。

平成28年度 少柔協「静岡県・少年柔道教室」 参加申込書

1. 道場名・連絡先等を記入

道場名		
代表者名		
申込み責任者	氏名	
	電話	
	携帯	
	メールアドレス	

2. 小学生参加者は「学年」と「名前」を記入

No	学年	名前	No	学年	名前	No	学年	名前
1			11			21		
2			12			22		
3			13			23		
4			14			24		
5			15			25		
6			16			26		
7			17			27		
8			18			28		
9			19			29		
10			20			30		

3. 未就学児参加者は「年令」と「名前」を記入

No	年令	名前	No	年令	名前	No	年令	名前
1			4			7		
2			5			8		
3			6			9		

上記により少柔協「静岡県・少年柔道教室」の参加を申込みいたします。

平成 28 年 月 日

申込み先 静岡県柔道協会 担当 工藤信二 (要項参照)